

UP- & RE-CYCLING DIYS

MÜLL VERMEIDEN eine Ideensammlung:

- T-shirt Tasche**
 - wie gezeigt zuschneiden und unten gut zu nähen
 - zeitl. noch ein eigenes Design aufmalen oder -nähen
- Anzuchtöpfe aus Klopapierrollen**
 - perfekt für Hobbygärtner, einfach, nachhaltig und kostenlos!
 - Rolle an zwei gegenüberliegenden Seiten flach falten, sodass vier Ecken entstehen
 - in der Mitte durchschneiden
 - von einer Seite jede Kante ca. 2cm einschneiden
 - zuletzt jedes Teil so falten, dass es einmal über und einmal unter einem anderen ist
- Socken - Haargummis**
 - alte/feinere Socke
 - ca. 2-3cm breite Streifen schneiden, etwas aufrollen und als Haargummi oder Gummiband verwenden
- Notizbuch/Journal aus Altpapier**
 - Papier (z.B. Papiertaschen, Verpackungsmaterial, etc.) zu gleich großen Seiten schneiden
 - zusammen legen, mittig falten und zusammen tackern oder nähen
 - Stipp: Karton (z.B. von Müsli) als Cover benutzen
- im Bad:**
 - festes Duschgel & Shampoo nutzen
 - Verpackungsnetze von Obst & Gemüse als Seifensäckchen nutzen
 - wiederverwendbare Wappads kaufen oder aus alter Kleidung selbst machen
 - Alternativen zu Pads & tampons (z.B. Cups und Periodenuntersätze) ausprobieren
 - auf Mikroplastik in Kosmetika achten! (z.B. in Peelings/Glitter - Make up)
 - große Plastikverpackungen (z.B. von Klopapier) als Mülltüten nutzen
- in der Küche:**
 - Lebensmittel richtig lagern für maximale Haltbarkeit
 - Vieles ist nach Ablauf des MHD noch essbar, prüft sorgfältig!
 - Papier von Verpackungen (z.B. die Umverpackung von Teebeuteln) können als Notizzettel wiederverwendet werden
 - Schwämme nach ihrem Dienst in der Küche waschen und als Putzschwamm im Bad verwenden
 - auf Frischhalte- & Alufolie verzichten und stattdessen in Gläsern und Metallboxen lagern

Tipps: am besten in Kombination mit einem Schwamm

Fotos findet ihr auf [instagram: @pustebloom.foej](https://www.instagram.com/pustebloom.foej)

Was ist ein FÖJ?

WAS IST DAS PROBLEM?

- Ein **Freiwilliges ökologisches Jahr** ermöglicht es jungen Menschen (16-36 J.) sich ein Jahr lang für die Umwelt zu engagieren. Jede Einsatzstelle ist einzigartig, von Waldkindergärten über Bauernhöfe und Museen bis zu Naturschutzvereinen ist für jeden etwas dabei!
 - mehr unter: oeko-freiwillig.de foej.net
 - Die Pustebloom**
Die Pustebloom ist eine Zeitschrift von FÖJlern für FÖJler und Alle die Natur, Engagement und Kreativität interessiert
 - Ganze Ausgaben unter: pustebloom.foej.net
<https://foej.net/foej-sprechstuehle/zeitung/>
 - Folgt uns auf Instagram: @pustebloom.foej**
- unser aktueller Konsum, Einwegprodukte und der dadurch entstehende Müll sorgen für:
 - **Umweltverschmutzung**, Plastik braucht hunderte Jahre zum Zersetzen und schädigt solange Ökosysteme und Tiere
 - **Klimawandel** durch Herstellung der Produkte und Verbrennen von Müll
 - **Gesundheitsrisiken** (für Menschen) durch Chemikalien die in Luft, Wasser Boden gelangen oder als Mikroplastik welches (von Tier und Mensch) konsumiert wird
 - **negative soziale Auswirkungen** Unser Müll landet oft auf großen Deponien in Entwicklungsländern und mindert die Lebensqualität
 - **Greenwashing** und Lobbyismus lassen das Problem immer weiter bestehen
 - **globaler Verbot** schädlicher Stoffe und unnötigen Plastiks, welche tatsächlich umgesetzt werden
 - **Kreislaufwirtschaft** in der Produkte sinnvoll und nachhaltig genutzt werden
 - **Finanzierung** um Maßnahmen umzusetzen
 - **Zukunftssicherheit** durch langfristige Pläne und Mechanismen, die deren Umsetzung überprüfen
 - also: **Nicht die Hoffnung verlieren, Veränderung fordern!**

natürlich sollte man versuchen möglichst nachhaltig zu leben, Plastik zu reduzieren und zu recyceln ist z.B. ein wichtiger Bestandteil

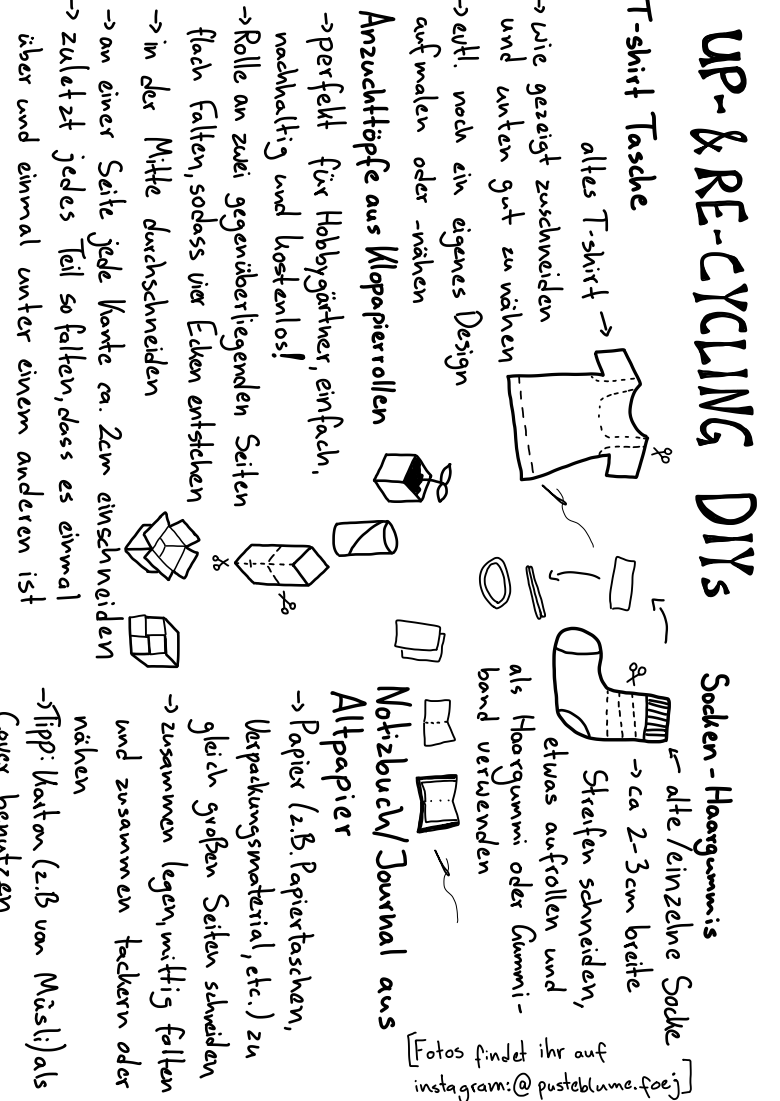
... ist leider nicht so einfach

Müll vermeiden?!

blümchen

das FÖJ-Zine

THEMA: MÜLL



★ 15 Ideen für den Alltag ★